

**Forsiden****English****Nyheder****Debat****Arkiv****Links****Idræt**

Idræt i 2006  
Pistolkursus  
S.A.T.S.  
DMI  
March-Nijmegen

**Feltsportskursus**

- hvad er det??  
Midtjylland  
København

**Artikler**

**Nye artikler?**  
Bielefeld 2004  
Defender XVII  
NISC 2003  
ISAM 2003  
Bielefeld 2003  
Defender XVI  
RFASAM 2002  
Liverpool 2002  
Poznan 2001

**AESOR-konkurrence**

Den europæiske organisation for befalingsmænd af reserven, AESOR (Association Europeene des Sous-Officiers de Reserve), er en paraplyorganisation for de nationale organisationer for befalingsmænd af reserven. Fra Danmark er det FPRD, som er med ved bordet i AESOR, så her er alle personelgrupper undtagen officerer repræsenteret.

AESOR blev stiftet i Toulon i 1963 - dog uden dansk deltagelse. Vi danskere er kommet til senere. I øjeblikket er Tyskland, Frankrig, Belgien, Holland, Italien, Schweiz og Østrig samt Polen medlemmer af AESOR, mens Danmark og Spanien har observatørstatus. Udover møderne i centralkomiteen afholder AESOR i lige år en kongres og i ulige år en sportskonkurrence. I formålsparagraffen for sportskonkurrencen hedder det, at konkurrencen skal fremme den frivillige militære idræt i medlemsorganisationerne samt udbygge kammeratskab og gensidig forståelse. Desuden demonstreres reservepersonellets fysiske og psykiske formåen!

Konkurrencen i 2001 fandt sted i Elsenborn og Eupen, som ligger tæt på den belgisk-tyske grænse sydvest for den tyske by Aachen. FPRD deltog med 2 hold; der var afgang fra Danmark tidligt torsdag den 13. september - det tager 9 - 10 timer at køre derned - og hjemkomst sidst på eftermiddagen søndag den 16. september. Selve konkurrencen forløb over 2 dage med skydning, håndgranatkast, gummibådssejls og orienteringsløb den 14. og svømning/forhindringsløb, forhindringsbane og terrænløb den 15. september.

Disciplinerne bliver herunder beskrevet nærmere, men generelt gælder det, at alle hold gennemfører disciplinerne i samme rækkefølge. Der startes 3 hold bestående af 3 mand ad gangen, og disse 3 hold vil følges ad gennem konkurrencen.

**Bladet Reserven**

Reserven OKT 2004  
Reserven DEC 2004  
Reserven JUN 2005  
Reserven DEC 2005

**AESOR**

AESOR  
AESOR 2001  
AESOR 2003  
AESOR 2005

**Foreningen**

Indmeldelse  
Bestyrelse og udvalg  
Formål  
Resultater  
Historie  
Medlemmer  
Samarbejde

**Tjeneste**

Udsendelse  
Ydelse  
MP-tillæg

**Skydning**

Der skydes altid med værtslandets standardgevær - i dette tilfælde et belgisk fremstillet gevær i samme kaliber som M/95 men uden optisk sigte. Der skydes på 200 meter på en elektronisk selvmarkerende bane. Først har man 5 minutter til at skyde 5 prøveskud, hvorefter man på 5 minutter skyder 15 gældende skud med fast anlæg. Herefter skal man på 2 minutter løbe 200 meter, lade op med 10 skud og skyde de 10 skud liggende uden anlæg. Under præcisionskydningen kan man se sin træfning efter hvert skud, mens der ved hurtigskydningen markeres efter at skydningen er afsluttet. Påklædning er kampuniform med støvler uden hjelm og basis. Danmark fik her en individuel 5. og 6. plads ud af 132 deltagere. Holdene blev henholdsvis nummer 5 og 36.

**Håndgranatkast**

Hvert hold skal på 5 minutter kaste 25 granater mod et vindue i 3,5 meters højde på 20 meters afstand. Der må kun kastes af én person på holdet ad gangen. Hver af de 3 deltagere kaster først 5 granater, hvorefter de resterende 10 granater kan

fordeles af holdet - man kan så vælge at lade den bedste kaste dem allesammen - eller lade alle få lov til at øve sig yderligere. Påklædningen er som ved skydning. Granaten vejer 550 gram - og er en fiks lille ting sammenlignet med danske øvelsesgranater.

## Gummibådssejlad

En gummibåd ligger på standen indenfor en firkantet markering. Holdet skal nu krydse en sø (ca. 400 meter) og anbringe båden i en tilsvarende markering. Alle skal bruge redningsvest, men tiden startes først, når alle har den på - men så er det også med at få båden i søen og få padlet der ud af!



## Orienteringsløb



Efter at støvlerne er blevet våde (gummibådssejlad.....) skifter man til løbetøj med lange ærmer og ben (krav fra konkurrenceledelsen) og er klar til et 4 km orienteringsløb med ca. 9 poster. Orienteringsløbet gennemføres som gruppe, men alle har et personligt kontrolkort. Orienteringsløbet må karakteriseres som mellemsvært - men det er en god disciplin for danskere. Vi fik en 6.-plads og en 22.-plads.

## Svømning

Der svømmes i indendørs 25-meter bassin, hvor 2 deltagere skal svømme 50 meter fri, mens den sidste skal gennemføre en forhindringsbane - den samme som i militær 5-kamp. Ingen af deltagerne havde prøvet svømmeforhindringsbanen før - og det blev straffet. Der skal trænes - og holdenes placering er bedst forbigået i tavshed. Det blev naturligvis ikke bedre af, at forhindringssvømmeren på det ene hold uberettiget fik en straf på 15 sekunder lagt over i tiden.



## Forhindringsbane



Holdet skal også gennem en standard forhindringsbane, som vi kender den. Dog er der kun 2 baner, og det er tilladt at hjælpe hinanden på holdet. Af historiske grund springer man første forhindring over - den har på et tidligere tidspunkt givet et par ubehagelige skader. Forhindringsbanen løbes i kampuniform med løbesko ("fri" fodbeklædning). Det ene hold havde fået meget ud af vores begrænsede træning, men selv om placeringen er hæderlig, kan det naturligvis gøres bedre. Holdene blev henholdsvis nummer 8 og 36.

## Terrænløb

Sidste disciplin er et terrænløb på ca. 8 km. Der løbes på en knap 4 km rute, hvor man passere målområdet, når man er halvvejs og har opløbsstrækning på en centerbane. Terrænløbet er i løbetøj. Det skal bemærkes, at det er et gruppeløb; afstanden mellem holdmedlemmerne må ikke være mere end 20 meter under løbet.



---

## Generelt

Konkurrencens øvrige deltagere viste forskellig ambitionsniveauer, men østrigerne, franskmændene og tyskerne var kommet for at vinde. Vi er generelt tilfredse med vores indsats; det lykkes os at gøre det godt i 4 af disciplinerne, men desværre kun "nogenlunde" i 2 og elendigt i en enkelt. Vores samlede placeringer blev en 23. og en 35.-plads.

Rigsgade 9, DK-1316 København K, Telefon (+45) 33 14 16 01, Telefax (+45) 33 14 36 67, E-mail: [mail@hprd.dk](mailto:mail@hprd.dk)