

# HPRD, Nordjyske Kreds

## AKTIVITETSOVERSIGT - 1. Halvår 2022

JANUAR		FEBRUAR		MARTS		APRIL		MAJ		JUNI		JULI	
L 1		T 1		T 1		F 1		S 1		O 1		F 1	
S 2	Nytårsløb	O 2		O 2		L 2		M 2		T 2		L 2	
M 3		T 3	GYM	T 3	GYM	S 3		T 3	P9	F 3		S 3	
T 4		F 4		F 4		M 4		O 4	Oløb	L 4		M 4	
O 5		L 5		L 5		T 5	SVØM	T 5		S 5		T 5	P9
T 6		S 6		S 6		O 6		F 6		M 6		O 6	
F 7		M 7		M 7		T 7		L 7		T 7	P9	F 7	
L 8		T 8		T 8		F 8		S 8		O 8		F 8	
S 9		O 9		O 9		L 9		M 9		T 9	Oløb	L 9	
M 10		T 10	GYM	T 10	GYM	S 10		T 10	P9	F 10		S 10	
T 11		F 11		F 11		M 11		O 11	Oløb	L 11		M 11	
O 12		L 12		L 12		T 12	SVØM	T 12		S 12		T 12	P9
T 13	GYM	S 13		S 13		O 13		F 13		M 13		O 13	
F 14		M 14		M 14		T 14		L 14		T 14	P9	F 14	
L 15		T 15		T 15		F 15		S 15		O 15		F 15	
S 16		O 16		O 16		L 16		M 16		T 16		L 16	
M 17		T 17	GYM	T 17	GYM	S 17		T 17	P9	F 17		S 17	
T 18		F 18		F 18		M 18		O 18		L 18		M 18	
O 19		L 19		L 19		T 19	SVØM	T 19		S 19		T 19	P9
T 20	GYM	S 20		S 20		O 20		F 20		M 20		O 20	
F 21		M 21		M 21		T 21		L 21		T 21	P9	F 21	
L 22		T 22		T 22		F 22		S 22		O 22		F 22	
S 23		O 23		O 23		L 23		M 23		T 23		L 23	
M 24		T 24	GYM	T 24	GYM/IM	S 24		T 24	P9	F 24		S 24	
T 25		F 25		F 25		M 25		O 25		L 25		M 25	
O 26		L 26		L 26		T 26	SVØM	T 26		S 26		T 26	P9
T 27	GYM+GF	S 27		S 27		O 27		F 27		M 27		O 27	
F 28		M 28		M 28		T 28		L 28		T 28	P9	F 28	
L 29				T 29		F 29		S 29		O 29		F 29	
S 30				O 30		L 30		M 30		T 30		L 30	
M 31				T 31	GYM/AFSLUT			T 31	P9			S 31	

P9	<b>Aktivitet</b> Pistolskydning 9 mm	<b>Sted:</b> Lindholm Høje	<b>Tid:</b> kl. 17.15 - ca. 19.00
GYM	Gymnastik/Idræt	Nørre Uttrup Kaserne	kl. 18.30 - 20.00
AFSLUT	Afslutning indendørs/udendørs sæson	Nørre Uttrup Kaserne	kl. 20.00
GF	Generalforsamling	Nørre Uttrup Kaserne	kl. 20.00
Oløb	Orienteringsløb (se feltspport.dk)	Se feltspport.dk	kl. ca. 17.30
IM	Idrætsmærkeprøve/formprøve	Lindholm Høje	kl. 17.30 - 19.30
Nytårsløb	Familie orienteringsløb	Se feltspport.dk	kl. 10.00
SVØM	Svømning/Saunagys	Solsidenhallen	kl. 18.00

### Adresse/Telefonliste :

Kredsformand	Poul Guldbæk	Nørgårdsvej 30 A	9260 Gistrup	2182 9875	<a href="mailto:poul@guldbaek.net">poul@guldbaek.net</a>
Næstformand	Jørgen Rasmussen	Stendyssen 14	9440 Aabybro	4078 9816	<a href="mailto:irjoeras@gmail.com">irjoeras@gmail.com</a>
Kasserer	Poul Ipsen	Høgesangervej 13	9800 Hjørring	9892 2666	<a href="mailto:ipsen@has.dk">ipsen@has.dk</a>
Kursusleder	Niels Ponsaing	Blåbærvej 15	9440 Aabybro	5019 0625	<a href="mailto:npo1_3@live.com">npo1_3@live.com</a>
Leder A/Oløb	Poul Guldbæk	Nørgårdsvej 30 A	9260 Gistrup	2182 9875	<a href="mailto:poul@guldbaek.net">poul@guldbaek.net</a>
Leder B/Pistol	Niels Ponsaing (fg.)	Blåbærvej 15	9440 Aabybro	5019 0625	<a href="mailto:npo1_3@live.com">npo1_3@live.com</a>
Leder C/Gym	Bjarne Martens	Kålundsvej 20	9000 Aalborg	4019 8716	<a href="mailto:b.martens@stofanet.dk">b.martens@stofanet.dk</a>
Bestyrelsesmedlem	Lars H. Knudsen	Morelvej 19	9000 Aalborg	2010 3090	<a href="mailto:larsknudsen@hotmail.com">larsknudsen@hotmail.com</a>
Bestyrelsesmedlem	Niels Peter Knudsen	Valdemar Poulsens Vej 10	9000 Aalborg	2015 2890	<a href="mailto:nlsptr@stofanet.dk">nlsptr@stofanet.dk</a>
Suppleant	Grete Gundersen	Østermarksvej 52	9320 Hjørring	2925 0970	<a href="mailto:grettegundersen@hotmail.com">grettegundersen@hotmail.com</a>
Suppleant	Ivan Larsen	Las Poulsens Vej 17	9000 Aalborg	2947 2379	<a href="mailto:ivanlarsen@stofanet.dk">ivanlarsen@stofanet.dk</a>